

# Orar en familia [5]

## Bendiciones de la mesa

### Gracias por lo que nos das

Te bendecimos, Padre,  
porque nos mantienes  
siempre unidos.  
Haz que vivamos agradecidos  
a todo lo que tú nos das  
y la vida nos regala.

### El pan que compartimos

Gracias, Padre,  
por el pan que tú nos das  
y que juntos compartimos.  
Bendícenos con tu amor.  
Y danos fuerza y entusiasmo  
para trabajar y entregarnos  
de tal forma que todo el mundo  
tenga para comer.

### Gracias por esta comida

Te bendecimos, Padre,  
y te damos las gracias  
por esta comida,  
por las personas  
que nos reunimos,  
por quienes la han preparado  
y por los que han intervenido  
en que pueda llegar  
hasta nuestra mesa.

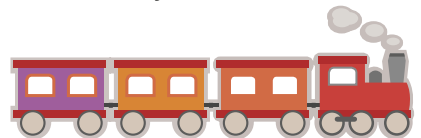


### Bendice a los sentados a esta mesa

Te bendecimos, Padre,  
por los alimentos  
que vamos a tomar.  
Bendice tú a cada uno  
de los sentados a esta mesa.  
Ayúdanos a vivir a tu manera  
y a disfrutar de tu presencia  
de amor.

### Gracias por el pan de cada día

Gracias, Padre,  
porque nos das el pan de cada día  
y porque nos reúnes  
y nos bendices.  
Acompáñanos  
en nuestra vida cotidiana  
y haznos constructores  
de un mundo mejor.



# Oraciones para alegrar el día

## Hoy quiero abandonarme en ti

Aunque al despertarme estoy descansado, hoy quiero, Señor, abandonarme en ti, vivir el día apoyándome en tu compañía y en la seguridad de saber que tú estás dentro de mí. Me gusta saber que eres mi gran amigo, mi compañero de fatigas, el que se queda cuando todos se van, el que nunca me falla. Gracias, Dios mío.

## Seguir tu camino

Jesús, tú nos enseñas a vivir, nos das pistas para seguirte y nos dices que solo lograremos ser felices si amamos a todo el mundo y si nos queremos a nosotros mismos también. Yo quiero seguir tu camino: el del amor, el servicio, los detalles, el perdón, la libertad, la vida en abundancia y todas las cosas positivas de la vida que nos encontramos cuando amamos como tú.



## Vivir el día junto a ti

Jesús, hoy quiero vivir el día junto a ti. Para eso tengo que hacer como le dijiste a aquel joven: compartir lo que tengo (y tú sabes bien cuánto me cuesta). Pero, poco a poco, espero hacerlo con tu fuerza y con tu amor, y así compartiré más y mejor. Tú no me dejes marchar triste como se fue el joven rico. Gracias, Jesús, por contar con nosotros.

## Dios mío, levanta nuestros ánimos

Dios mío, tú nos levantas el ánimo, nos quitas todos los miedos, nos haces confiados y felices y nos haces sentir seguros en tu amor. ¡Gracias, Padre Dios!



# Oraciones para antes de dormir

## Al final del día

¡Hola, Dios! Terminó el día  
y quiero ponerme en tus manos.  
Gracias por todas las cosas  
bonitas que me has regalado hoy  
y por tanta gente  
que me ha querido.  
Ayúdame a dar mucho cariño  
mañana a los que me rodean.  
Gracias.

## Por los niños del mundo

Antes de acostarme,  
quiero poner en tus manos  
a todos los niños del mundo.  
Tú, Señor, conoces a cada uno  
y sabes que muchos  
están trabajando ahora,  
mientras yo duermo  
tan tranquilo.  
Ayúdanos a todos a luchar  
para hacer un mundo más justo.

## Al terminar el día

Al terminar el día, Dios mío,  
me pongo en tus manos.  
Te ofrezco todas las cosas buenas  
que he hecho hoy,  
las sonrisas que he regalado,  
las ayudas en casa  
y el buen trato a los míos.  
Ayúdame a amar como Tú.



## Agradecimiento

Antes de dormirme voy a decirte  
los nombres de personas  
a las que estoy agradecida,  
que hacen cosas por mí  
o para que vivamos mejor.  
Te pongo en tus manos  
a N., y a N., y a N.  
Abrázalos a todos,  
ponles el corazón contento  
y haz que sientan tu compañía.

## Gracias por mi madre

Virgen María,  
tú eras la madre de Jesús.  
Mi madre se parece un poco a ti.  
Te doy gracias por ella.  
Ayúdala a ser feliz,  
descánsala un poco de tanta tarea.  
Y ayúdanos a todos  
a ser una familia feliz y divertida  
como sería la tuya,  
con José y vuestro hijo Jesús.

## Oración por la familia

Haz, Señor, que en nuestra casa, cuando se hable,  
siempre nos miremos a los ojos  
y busquemos crecer juntos;  
que nadie se sienta solo, ni en la indiferencia o el aburrimiento;  
que los problemas de los otros no sean desconocidos o ignorados;  
que pueda entrar quien tiene necesidad y sea bienvenido.  
Señor, que en nuestra casa sea importante el trabajo,  
pero no más importante que la alegría;  
que la comida sea el momento de alegría y de conversación;  
que el descanso sea paz del corazón y del cuerpo;  
que la riqueza mayor sea estar juntos.  
Señor, que en nuestra casa  
el más débil sea el centro de la atención;  
que el más pequeño y el más viejo sean los más queridos;  
que el mañana no nos dé miedo, porque Dios siempre está cerca;  
que cada gesto esté lleno de significado;  
que te demos gracias por todo lo que la vida nos ofrece  
y tu amor nos da.  
Señor, que nuestra casa sea el lugar de acogida  
como lo fue la casa de Marta, María y Lázaro en Betania.  
Amén.





«Cada vez que lo hagáis,  
hacedlo en recuerdo mío»

16

9

Santo, Santo, Santo es el Señor,  
Dios del Universo. Llenos están los cielos  
y la tierra de tu gloria,  
Hosanna en el cielo,  
Bendito el que viene en nombre del Señor,  
Hosanna en el cielo.

► **Santor** Después del prefacio, rezamos o cantamos el sanctus.

-Es justo y necesario.

-Demos gracias al Señor nuestro Dios.

-Lo tenemos levantado hacia el Señor.

-Levantemos el corazón.

-Y con tu espíritu.

-El Señor esté con vosotros.

► **Prefactor** El sacerdote nos invita a ponernos de pie.

## ■ Plegaria eucarística

# La misa es una fiesta



## Mi pequeño misal

P P C  
✿

8

El Señor recibe de tus manos  
este sacrificio,  
para alabanza y gloria  
de su nombre,  
para nuestro bien  
y el de toda su santa Iglesia.

Y contestamos:

Orad, hermanos, para que este  
sacrificio, mío y vuestro,  
sea agradable a Dios,  
Padre todopoderoso.

► **Oración** Después, nos invita a unimos a su gran oración diciendo:

Bendito seas por siempre, Señor.

► **Oferitorio** El sacerdote ofrece el pan y el vino. Contestamos:



## Misal quiere decir «libro de Misa»

Cuando vas a la Eucaristía, verás que sobre el altar hay un libro grande en el que están escritas las oraciones que el sacerdote y nosotros decimos durante la Santa Misa.



Con este pequeño misal, tú también podrás conocer las oraciones de la Santa Misa.

Tus contestaciones van escritas en letra azul sobre fondo naranja.

2

7

### Te rogamos, oramos.

• **Oración de los fieles:** Se sigue la celebración con la oración universal o las peticiones. Si no se nos indica otra cosa, contestamos a cada petición.

nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios Padre todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y a muertos. Creo en el Espíritu Santo, la Santa Iglesia Católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén.

## ■ Rito de despedida

• **Oración:** La Santa Misa está a punto de terminar. El sacerdote hace una oración en nombre de todos. Contestamos:

¡Amén!

• **Bendición:** El sacerdote nos da la bendición y luego contestamos.

La bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo descienda sobre vosotros.

¡Amén!

• **Despedida y envío:**

Podéis ir en paz.

Demos gracias a Dios.

15

10

Annunciamos tu muerte,  
¡Ven, Señor Jesús!

• **Aclamación:** Contestamos:

Haced esto en conmemoración mía.  
para el perdón de los pecados.  
Y por todos los hombres  
que seré derramada por vosotros.  
Sangre de la alianza nueva y eterna,  
porque este es el cáliz de mi Sangre,  
Tomad y bebed todos de él,  
que seré entregado por vosotros,  
porque este es mi Cuerpo,  
Tomad y comed todos de él.

el Cuerpo y la Sangre del Señor. Dice:  
Cena. El pan y el vino serán

de bocado al Espíritu, repite las mismas palabras y gestos de Jesús en la Última Cena. El pan y el vino serán

• **La consagración:** El sacerdote, después de borrar al Espíritu, repite las mismas palabras y gestos de Jesús en la Última

Llegamos, ahora, al centro de la celebración.

Contestamos todos:

Señor, no soy digno de que entres en mi casa, pero una palabra tuya bastará para salvarme.

Cuando me acerco a comulgar, el sacerdote me dice:

El Cuerpo de Cristo.

Pongo la mano izquierda con la palma hacia arriba, a la altura de los ojos, o recibo al Señor en la boca, y digo claramente:

¡Amén!

En silencio, regreso al banco y doy gracias.

El Señor está en mí. Conto mi alegría con los demás.

14

11

► **Padrenuestro:** Nos preparamos para recibir la comunión. El sacerdote invita a rezar la oración que nos enseñó Jesús, el padrenuestro.

## ► Rito de Comunión

Amén.

► **Actuación final:** El sacerdote, después de pedir por la Iglesia, por los vivos y difuntos, concluye la oración eucarística diciendo con mucha solemnidad:  
Por Cristo, con él y en él, a ti, Dios Padre omnipotente, en la unidad del Espíritu Santo, todo honor y toda gloria por los siglos de los siglos.  
Contestamos:

## ► Rito de entrada

► **Saludo:** La Santa Misa comienza con este u otro saludo del sacerdote:

-La gracia de nuestro Señor Jesucristo, el amor del Padre, y la comunión del Espíritu Santo estén con todos vosotros.

-Y con tu espíritu.

► **Acto penitencial:** El sacerdote nos invita a prepararnos y nosotros reconocemos que somos pecadores:

Yo confieso ante Dios todopoderoso y ante vosotros, hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión. Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.

3

9

Creo en Dios, Padre todopoderoso Creador del cielo y de la tierra, Creó en Jesucristo, su único Hijo,

► **Homilias:** Sentados, escuchamos la reflexión del sacerdote en la homilía.  
► **Credo:** Después, para rezar el credo, que es la proclamación de nuestra fe, nos ponemos de pie.

Gloria a ti, Señor, Jesús.

Después del Evangelio, contestamos:

Te alabamos, Señor.

► **Lecturas:** Ahora, nos sentamos para escuchar las lecturas de la Palabra de Dios. Al terminar las dos primeras lecturas, contestamos:

## ► Liturgia de la Palabra

Por eso ruego  
a Santa María, siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos  
y a vosotros hermanos,  
que intercedáis por mí  
ante Dios, nuestro Señor.

Sigue el sacerdote con los llamados  
Kyries o Señor, ten piedad:

Señor, ten piedad.	Señor, ten piedad.
Cristo, ten piedad.	Cristo, ten piedad.
Señor, ten piedad.	Señor, ten piedad.

• **Gloria:** A continuación, se canta o se dice el himno conocido como el gloria.

Gloria a Dios en el cielo,  
y en la tierra paz a los hombres  
que ama el Señor.  
Por tu inmensa gloria te alabamos  
te bendecimos, te glorificamos,  
te damos gracias, Señor Dios.

4

5

Amen.

• **Oración:** El sacerdote reza la oración  
de apertura, a la que contestamos:

Rey celestial,  
Dios Padre todopoderoso,  
Señor, Hijo único, Jesucristo,  
Señor Dios, Cordero de Dios,  
Hijo del Padre:  
tú que quitas el pecado del mundo,  
ten piedad de nosotros;  
tú que quitas el pecado del mundo,  
atende nuestra súplica;  
tú que estás sentado a la derecha  
del Padre, ten piedad de nosotros;  
porque sólo tú eres Santo, sólo tú  
Señor, sólo tú Altísimo, Jesucristo,  
Con el Espíritu Santo  
en la gloria de Dios Padre. Amen.

• **Rito de la paz:** Seguimos deseándonos  
la paz:

La paz del Señor esté siempre  
con vosotros.

-Y con tu espíritu.

Daos fraternalmente la paz.

• **Comunión:** Mientras el sacerdote  
parte el pan, cantamos o decimos.

Cordero de Dios, que quitas el pecado  
del mundo, ten piedad de nosotros (Bis).  
Cordero de Dios, que quitas el pecado  
del mundo, danos la paz.

Ahora nos invita a los cristianos a comulgar:

Este es el Cordero de Dios,  
que quita el pecado del mundo.  
Dichosos los invitados a la cena del Señor.

13

12

Tuyo es el reino,  
tuyo el poder y la gloria,  
por siempre, Señor.

El sacerdote pide al Señor que nos libre  
de todos los males y nos conceda la paz.  
Contestamos:

Padre nuestro, que estás en el cielo,  
santificado sea tu nombre;  
venga a nosotros tu reino;  
hágase tu voluntad en la tierra  
como en el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal.